

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
Ю.В.Костюченко /Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н. /Повикалов Ю.Н./

Дотационное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2025 года.

на 1 неделю 2025 года.

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день						
Завтрак						
Каша молочная овсянная	№ 162/2011	150	6,10	8,40	24,30	197,30
Соус ягодный	№ 336/2011	50	0,00	0,00	10,30	41,40
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:		480	12,400	9,000	80,400	453,000
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый	пром.товар	90	4,60	6,90	5,80	115,80
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	20,000	22,930	70,440	580,900
2 день						
Завтрак						
Омлет с сыром	№ 54-4о	160	20,28	26,99	3,22	336,85
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:		440	26,580	27,690	49,220	552,250
Обед						
Суп с крупой и фрикадельками мясными	№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски	№ 255/2011	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Рис отварной	№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	35,150	25,420	72,650	680,600
3 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоками	№ 194/2011	180	7,41	1,31	34,95	243,63
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:		460	13,820	2,010	75,980	439,730
Обед						
Свекольник с мясом птицы	№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные	пром.товар	90	21,20	19,76	4,95	266,10
Картофельное пюре	№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	30,950	31,310	54,090	605,800
4 день						
Завтрак						
Запеканка из творога с соусом	№ 224/2011	160	21,70	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:		440	28,000	8,400	86,800	536,800
Обед						
Суп из овощей с мясом говядины	№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы	пром.товар	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	28,550	26,520	68,150	646,200
5 день						
Завтрак						
Запеканка рисовая с соусом	№ 185/2016	200	2,35	5,37	33,97	193,33
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:		480	8,650	6,070	79,970	408,730
Обед						
Рассольник Ленинградский с мясом птицы	№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное	№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	31,730	29,140	73,100	682,400

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ИНТАНИЕ ПРО" /Повикалов Ю.Н./

Дотационное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2025 года.

на 2 неделю 2025 года.

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день						
Завтрак						
Каша молочная овсянная с ягодой	№ 54-12к	200	8,22	10,76	32,96	261,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:		480	14,520	11,360	78,760	475,800
Обед						
Суп гороховый с мясом говядины	№ 54-8с	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели	пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	28,680	28,140	81,240	693,300
2 день						
Завтрак						
Омлет с картофелем	№ 54-1о	180	13,52	19,17	3,47	240,60
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:		460	19,820	19,870	49,470	456,000
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Курица тушеная с морковью	№ 54-25м	90	12,71	5,22	4,00	113,70
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		720	34,690	15,580	84,350	617,200
3 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с курагой	№ 54-15к	200	8,21	8,83	41,21	277,20
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:		480	14,620	9,530	82,240	473,300
Обед						
Борщ с капустой и картофелем с мясом	№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Жаркое по-домашнему	№ 54-28м	200	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		630	41,00	15,98	53,38	531,70
4 день						
Завтрак						
Запеканка из творога с повидлом	№ 224/2011	160	21,70	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:		440	28,000	8,400	86,800	536,800
Обед						
Суп из овощей с фрикадельками мясными	№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в соусе	№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной	№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		670	0,200	0,000	6,400	26,800
5 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоками	№ 194/2011	200	8,23	1,45	38,83	270,70
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:		480	14,530	2,150	84,830	486,100
Обед						
Рассольник домашний с мясом птицы	№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей	№ 54-12м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:		630	27,19	21,04	71,50	584,60
Итого за период:			131,760	80,740	296,870	2453,600
Среднее за период:			26,35	16,15	59,37	490,72

Зав. производством