

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Пованкалов Ю.Н./

**Понедельник 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 162/2011	150	6,10	8,40	24,30	197,30
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,00	0,00	10,30	41,40
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	79,00			17,000	14,900	80,400	524,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый		пром.товар	90	7,60	6,90	5,80	115,50
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	79,00			27,160	29,230	96,600	757,800

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Колбасные изделия отварные		№ 243/2011	100	11,50	25,40	1,40	282,00
Макароны отварные с овощами		№ 205/2011	200	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	100,00			22,600	34,200	72,600	690,330

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	250	5,90	11,86	9,50	167,90
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	120,00			39,280	29,200	110,520	834,060

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Омлет с сыром		№ 54-4о	160	20,28	26,99	3,22	336,85
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	79,00			27,580	33,790	55,020	633,750

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	79,00			37,610	23,220	107,200	787,570

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	100	1,70	10,20	9,70	135,83
Омлет с сыром		№ 54-4о	180	22,82	30,36	3,62	378,96
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	100,00			30,820	41,260	59,320	730,190

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	120,00			41,740	20,190	111,020	791,880

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
Ю.В.Костюченко /Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н. /Повикалов Ю.Н./

**Среда 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшенная с яблоками		№ 194/2016	180	7,41	1,31	34,95	243,63
Булочка сладкая		пром.товар	50	4,00	7,00	28,00	191,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	79,00			17,820	9,010	103,980	630,730

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы соленые		№ 70/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные		пром.товар	90	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	79,00			35,880	28,100	93,720	771,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшенная с яблоками		№ 194/2016	250	10,30	1,81	48,54	338,40
Булочка сладкая		пром.товар	50	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	100,00			20,060	3,480	117,500	668,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	250	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	180	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	120,00			37,530	32,770	96,780	832,080

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю. В. Костюченко/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

Четверг 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Морковь отварная дольками		№ 54-27з	60	0,82	1,97	4,15	37,60
Запеканка из творога с соусом		№ 224/2011 г.	160	21,90	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	79,00			29,020	10,370	90,950	574,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы		пром.товар	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	79,00			31,270	32,280	88,190	788,500

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Купаты куриные		пром.товар	100	15,07	14,28	5,99	232,90
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	200	4,80	6,40	48,60	271,33
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	100,00			26,170	21,280	100,390	718,530

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	120,00			37,865	24,460	112,190	791,370

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Пятница 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка рисовая с соусом		№ 185/2016	200	4,80	4,45	62,54	309,23
Масло сливочное		№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	79,00			11,300	19,650	108,840	656,830

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский мясом птицы		№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	79,00			36,190	35,240	108,060	893,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,33
Макароны отварные с овощами		№ 205/2011	200	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	100,00			26,720	14,800	85,740	582,660

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Рассольник Ленинградский мясом		№ 96/2011	250	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	100	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	120,00			40,040	34,800	114,380	930,540

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная овсяная с ягодой		№ 54-12к	200	8,22	10,76	32,96	261,50
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,64	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	79,00			19,16	17,26	78,76	547,50

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый с мясом говядины		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели		пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	79,00			31,140	33,840	104,300	846,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая с овощами		№ ДП-6г	200	9,69	9,24	43,60	296,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	100,00			34,030	18,420	104,640	693,520

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый с мсом говядины		№ 102/2011	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе		пром.товар/354/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	120,00			33,660	32,460	111,970	873,720

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИРАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Омлет с картофелем		№ 213/2011	180	2,93	1,81	16,56	194,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	79,00			10,230	8,610	68,360	491,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	200	11,30	3,82	23,29	172,70
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,70
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	79,00			39,320	22,540	102,720	791,000

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

Завтрак	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	100	1,70	10,20	9,70	135,83
Омлет с картофелем		№ 213/2011	180	2,93	1,81	16,56	194,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	3,00	0,30	19,70	193,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	100,00			7,830	12,410	52,560	551,930

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	250	14,13	4,80	29,11	215,90
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,33
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	120,00			43,700	19,260	109,960	807,770

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
 /Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Среда 2 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с курагой		№ 54-15к	200	8,21	8,83	41,21	277,20
Повидло		пром.товар	20	0,10	0,00	13,00	52,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	79,00			14,720	9,530	95,240	525,600

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы соленые		№ 70/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины		№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	182,50
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:	79,00			45,430	22,830	76,960	744,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

Завтрак	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Колбасные изделия отварные		№ 243/2011	100	11,50	25,40	1,40	282,00
Макароны отварные с овощами		№ 205/2011	200	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	100,00			24,210	34,400	77,730	719,030

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины		№ 82/2011	250	9,40	10,00	12,80	228,13
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	280	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:	120,00			49,530	19,710	75,920	739,580

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
 Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ПИТАНИЕ ПРО"
/Довникова Ю.Н./

**Четверг 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками и клюквой		№ 60/2011	60	0,62	4,22	7,03	65,70
Запеканка из творога с соусом		№ 224/2011 г.	160	21,90	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	79,00			28,815	12,615	93,830	602,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	79,00			36,490	37,060	108,350	912,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками и клюквой		№ 60/2011	100	1,03	7,03	11,72	109,50
Запеканка из творога с соусом		пром.товар/336/2011 г.	200	27,40	9,75	51,25	403,13
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	100,00			34,725	17,380	108,770	726,930

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	100	18,99	21,96	5,50	295,70
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	120,00			40,360	36,450	113,900	944,430

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 160"
/Ю.В.Костюченко/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

Пятница 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшенная с яблоками		№ 194/2016	200	8,23	1,45	38,83	270,70
Масло сливочное		№ 54-19э	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	79,00			14,730	16,650	85,130	618,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник домашний с мясом птицы		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей		№ 54-12м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	79,00			31,250	27,140	93,860	744,400

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшенная с яблоками		№ 194/2016	250	10,30	1,81	48,54	338,40
Масло сливочное		№ 54-19э	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	100,00			16,800	17,010	94,840	686,000

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний с мясом птицы		№ 95/2011	250	11,74	7,60	14,70	174,00
Плов с курицей		№ 54-12м	280	21,45	20,62	54,01	487,62
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	120,00			38,590	29,220	107,610	847,420

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством