

Отчет
БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа №160» о работе
по пропаганде здорового образа жизни
среди учащихся и родителей за 2024-2025 учебный год.

Здоровый образ жизни – поведение, стиль, способствующий сохранению, укреплению и восстановлению здоровья учащихся.

Не всегда ребенок сам может обеспечить себе правильный способ жизнедеятельности. Задача педагогов – помочь подростку выработать и укрепить целесообразные для его возраста гигиенические навыки и привычки, осознанное отношение к здоровью, личной и общественной безопасности.

В соответствии с Федеральной концепцией профилактики злоупотребления психотропными веществами, а также планом работы школы по профилактике табакокурения, употребления наркотических, токсических веществ и алкоголя в БОУ «Средняя общеобразовательная школа №160» приобрела системный характер работа по пропаганде здорового образа жизни среди детей, подростков и родителей.

В течение года велся обмен информацией между учреждениями системы здравоохранения и социальной защиты. Цель работы - создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголем, табакокурением. Вся профилактическая работа среди учащихся по данному направлению была направлена на решение следующих задач:

- формирование у учащихся психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку;
- формирование у школьников установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
- повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе;
- внедрение в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни;
- повышение самосознания учащихся через разнообразные формы работы;
- предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;
- обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

Для решения этих задач педагогическим коллективом школы использовались разнообразные формы работы среди учащихся:

- Анкетирование
- Игры и упражнения
- Дискуссии
- Диспуты. Ролевые игры
- Просветительские беседы
- Лекции
- Спортивные соревнования
- Дни здоровья.
- Встречи с медработниками.
- Родительские лектории.
- Педагогическое наблюдение.
- Конкурсы рисунков, плакатов.
- Выставки рисунков.
- Акции.

Данная работа проводилась в школе по следующим направлениям:

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- планомерная организация полноценного горячего сбалансированного питания учащихся;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся;
- посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных педагогами знаний на практике;
- организация и контроль уроков физкультуры;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;

- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;
- организация и проведение в классных коллективах мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- организация и проведение в классных коллективах мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классных коллективах мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, медработниками, наркологами;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщения к здоровому досугу;
- широкое привлечение учащихся, родителей, самих учителей школы, а так же жителей села к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы;
- убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьников;
- проведение динамических пауз и подвижных игр во время учебного дня;
- усиленные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе;
- контроль над сменой видов деятельности школьников в течение дня, чему способствует удобное расписание уроков;
- проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных помещений комнатными растениями;
- еженедельное проведение генеральных уборок классных помещений;
- соблюдение физической и психологической разгрузки учащихся:
 - динамические паузы;
 - индивидуальные занятия;
 - организация спортивных перемен;
 - дни здоровья;
 - физкультминутки для учащихся;
 - зарница;
 - спортивные соревнования.

Ежемесячно в школе проводились мероприятия, направленные на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни. Главная задача проведенных мероприятий - это популяризация занятий творчеством и спортом, искоренение вредных привычек. В соответствии с планом работы школы по профилактике табакокурения, употребления наркотических, токсических веществ и алкоголя в 2024-2025 учебном году были проведены следующие мероприятия по трем направлениям: Направление № 1 «Наркотикам скажем: нет!»

В рамках данного направления воспитательной работы учащиеся школы изготавливали буклеты, листовки, плакаты, памятки на тему «Вместе против наркотиков!», «Мы за здоровый образ жизни», размещали информацию о вреде наркотиков и пропаганде здорового образа жизни в классных уголках, на социально значимых объектах микрорайона. Социальным педагогом и педагогом-психологом были проведены лекции антинаркотической направленности в рамках Декады правовых знаний по следующей тематике: «Права и обязанности школьников» в 6-7 классах, «Как не стать жертвой преступления» в 8-11 классах, «Умей защищать свои права» в 8-11 классах, «Скажи наркотикам «Нет!» в 10-11 классах. Частым гостем школы в течение года был инспектор по делам несовершеннолетних Маргушев А., который проводил со старшеклассниками профилактические беседы, отвечал на интересующие их вопросы, а также участковый инспектор Афаунов Р.М., который работал с детьми группы «риска». Среди учащихся 5-11 классов проводились конкурсы рисунков на тему «Я выбираю жизнь без наркотиков», организовывались тематические классные часы и диспуты, встречи с медицинскими работниками, которые рассказывали подросткам о пагубном влиянии ПАВ на развитие и становление растущего организма, организовывались показы видеофильмов профилактической направленности. Кроме того, среди учеников школы были проведены спортивные мероприятия, товарищеские матчи по минифутболу, баскетболу, волейболу, соревнования «Веселые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья», «А ну- ка, мальчики!» и др.

Направление №2 «Жизнь без табака»

В рамках данного направления проведены библиотечные уроки на тему «В здоровом теле - здоровый дух», конкурс рисунков «Здоровье – это здорово», организована выставка книг на тему «Курение – опасное увлечение».

Классные руководители проводили во всех классных коллективах тематические классные часы: «Безвредного табака не бывает», «Конфеты вместо сигареты», «Вейп – это опасно!» и др.

Направление № 3 «Трезвость – норма жизни»

Данное направление работы реализовывалось через систему классных часов: «Скажем алкоголю нет», «Алкоголь и его последствия», «Кто пойдет за «Клинским» или путь вникуда», «Влияние алкоголизма на потомство», «Алкоголь и курение – враги здоровья» и др. Классные руководители часто организовывали показ видеофильмов по профилактике алкоголизма и пропаганде ЗОЖ.

В качестве средства профилактики наркозависимости использовались стенды, на которых размещена информация о «телефонах доверия», центрах психологической поддержки молодежи. Школьники приняли активное участие в создании и обновлении стендов профилактической направленности: «Мы за здоровый образ жизни», «Скажем нет наркотикам».

Профилактические беседы проводились с родителями учащихся на общешкольных и классных собраниях с участием классных руководителей, школьного психолога, социального педагога, медицинского работника и представителей правоохранительных органов. До родителей была донесена информация о вреде потребления наркотиков, а также об ответственности, предусмотренной законодательством Российской Федерации за их незаконный оборот. Профилактическая работа с родителями проводилась по следующим направлениям:

1. Формирование нетерпимого отношения родителей к наркотизации детей в той микросреде, в которой растет и общается их ребенок.
2. Предупреждение внутрисемейного вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними: семейное консультирование, привлечение групп родительской поддержки, специалистов комиссии по делам несовершеннолетних.
3. Оказание помощи семье в конфликтных ситуациях: консультирование по вопросам «семейного примирения», помощь семье в установлении контактов. Мероприятия, проведенные при участии родителей:

1. Родительские собрания:

- «Психологический и духовный климат в семье»;
- «Факторы риска развития наркомании»
- «Как узнать, употребляет ли ребенок наркотики»
- «На пороге страшной беды» (профилактика детского алкоголизма)
- «Здоровый образ жизни – залог жизненного успеха»

2. Родительский всеобуч:

- «Алкоголизм, брак, семья и дети»

Основным результатом профилактической работы считаю то, что в школе на учете (по случаю употребления наркотиков) семей нет. В целях выяснения отношения учащихся к употреблению токсических веществ, к здоровому образу жизни среди учащихся 9-11 классов было проведено анкетирование, которое показало, что в целом наркогенная обстановка в школе не вызывает тревоги.

Главная цель всей проведенной нами работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, сохранению жизни и здоровья

учащихся состоит не только в том, чтобы снабдить детей необходимыми знаниями, но и отработать с ними навыки безопасного поведения, убедить их в том, что их жизнь и здоровье в их руках. А лучшим показателем работы учителей по этому направлению работы является сохранение жизни и здоровья детей.

В 2025-2026 учебном году следует уделять больше внимания просветительской работе по пропаганде здорового образа жизни, активизировать работу ученического самоуправления, классных самоуправлений для повышения доли участия школьников в формировании своего здоровья, создать творческие группы на уровне классных коллективов с выходом на общешкольный, продолжить информационно-консультативную работу для родителей с привлечением врачей-специалистов.

Заместитель директора по ВР _____ Канакова Е.В.



«Веселые старты» в рамках акции «Мир без наркотиков».



Посещение скалодрома.



Выставка материалов по пропаганде ЗОЖ, оформленная участниками акции «Пожарная безопасность».



Спорт – альтернатива пагубным привычкам.



Участие в областной «Зарнице 2.0»



Более подробный фотоотчет по проведенным мероприятиям по ссылке
<https://vk.com/club101445559?from=groups>